

## SHALAT SUNNAH TASBIH

Shalat tasbih adalah shalat yang diajarkan Rasulullah SAW kepada paman beliau Sayyidina Abbas agar mendapatkan pengampunan dari Allah. Shalat ini dilakukan 4 rakaat dengan 300 tasbih dan bisa dilakukan dengan 2 rakaat – 2 rakaat, dua salam.

Caranya :

1. Niat :

أُصَلِّي سُنَّةَ التَّسْبِيحِ رُكْعَتَيْنِ لِلَّهِ تَعَالَى

“Aku berniat shalat sunnah tasbih 2 rakaat karena Allah SWT.”

2. Shalat dilakukan sebagaimana shalat biasa hanya ditambahkan bacaan :

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ

- A. 15 kali sebelum membaca al-fatihah
- B. 10 kali setelah membaca surat sebelum ruku
- C. 10 kali disaat ruku
- D. 10 kali disaat i`tidal
- E. 10 kali disaat sujud
- F. 10 kali disaat duduk diantara dua sujud
- G. 10 kali disaat sujud yang ke-dua.

Ada sebagian yang meletakkan tasbih A (yaitu 15 kali) di B (setelah membaca surat sebelum ruku’) dan tasbih B (10 kali) dipindah ke saat duduk setelah sujud yang ke-dua. Maka genaplah 75 tasbih dalam satu rakaat. 150 tasbih dalam dua rakaat dan genaplah 300 tasbih dalam empat rakaat.

Shalat ini hendaknya dilakukan setiap malam. Kalau tidak bisa, setiap minggu. Kalau tidak bisa, setiap bulan. Kalau tidak bisa, setiap tahun. Kalau tidak bisa, jangan sampai tidak melakukannya sepanjang umurnya.

*Wallahu a’lam bisshowaab.*

(الورد الفاتح)

## Wirdul Faatih

Dibaca setelah shalat malam atau setelah shalat Shubuh atau Maghrib atau kapan saja di saat ada hajat.

❁ الْفَاتِحَةُ إِلَى حَبِيبِنَا رَسُولِ اللَّهِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدِ بْنِ عَبْدِ اللَّهِ وَعَلَى آلِهِ وَصَحْبِهِ وَأَزْوَاجِهِ  
وَدُرِّيَّاتِهِ أَنَّ اللَّهَ يُعْلِي دَرَجَاتِهِمْ فِي الْجَنَّةِ وَيَنْفَعُنَا بِأَسْرَارِهِمْ وَأَنْوَارِهِمْ وَعُلُومِهِمْ فِي الدِّينِ  
وَالدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ . الْفَاتِحَةُ ...

❁ الْفَاتِحَةُ إِلَى الْأَوْلِيَاءِ وَالصَّالِحِينَ فِي مَشَارِقِ الْأَرْضِ وَمَغَارِبِهَا وَبِالْخُصُوصِ ...

(Sebutkan nama guru, orang tua dan keluarga yang sudah meninggal)

أَنَّ اللَّهَ يَغْفِرُ لَهُمْ وَيَرْحَمُهُمْ وَيُعْلِي دَرَجَاتِهِمْ فِي الْجَنَّةِ وَيَنْفَعُنَا بِأَسْرَارِهِمْ وَأَنْوَارِهِمْ  
وَعُلُومِهِمْ فِي الدِّينِ وَالدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ . الْفَاتِحَةُ ...

❁ الْفَاتِحَةُ إِلَى شَيْخِنَا ...

(Sebutkan dengan liris nama guru kita yang masih hidup (termasuk Pengasuh Majelis Al-Bahjah))

وَجَمِيعِ مَشَائِخِنَا وَمَشَائِخِ مَشَائِخِنَا وَوَالِدِينَا وَوَالِدِيكُمْ وَإِخْوَانِنَا وَإِخْوَانِكُمْ وَأَخَوَاتِنَا  
وَأَخَوَاتِكُمْ وَأَوْلَادِنَا وَأَوْلَادِكُمْ وَأَصْدِقَائِنَا وَأَصْدِقَائِكُمْ وَجَمِيعِ الْمُسْلِمِينَ  
وَالْمُسْلِمَاتِ .

❁ أَنَّ اللَّهَ يَفْتَحُ عَلَيْنَا وَعَلَيْهِمْ فَتُوحَ الْعَارِفِينَ . وَيَغْفِرُ لَنَا وَلَهُمْ وَيَهْدِينَا وَإِيَّاهُمْ وَيُطَوِّلُ  
أَعْمَارَنَا وَأَعْمَارَهُمْ فِي الطَّاعَةِ وَالصَّحَّةِ وَالْعَافِيَةِ . وَيُوسِّعُ أَرْزَاقَنَا وَأَرْزَاقَهُمْ وَيَفْضِي  
حَاجَاتِنَا وَحَاجَاتِهِمْ وَيُبَلِّغُ آمَالَنَا وَآمَالَهُمْ وَيَجْعَلُ بَيْنَنَا وَبَيْنَهُمْ مَوَدَّةً صَادِقَةً مُتَوَاصِلَةً  
مَعَ الْحَفِظِ وَالْعِصْمَةِ مِنَ الرِّلَّاتِ وَالْأَخْطَاءِ وَالْفِتْنَةِ فِي الدِّينِ وَالدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ . الْفَاتِحَةُ  
...

❁ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ (٧٠ - ١٠٠ X)

❁ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ لِي وَلِوَالِدِيَّ وَلِلْمُسْلِمِينَ جَمِيعًا (٣X)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى  
آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى سَيِّدِنَا  
إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ (٣X)

Sholawat Al-Fatih Majelis Al-Bahjah:

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ (٥) الْبَشِيرِ وَالنَّذِيرِ الَّذِي تَنْفَتِحُ بِهِ أَبْوَابُ الْحَيْرِ  
وَتَنْغَلِقُ بِهِ أَبْوَابُ الشَّرِّ وَعَلَى آلِهِ الْأَطْهَارِ وَأَصْحَابِهِ الْأَخْيَارِ (٧X)

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ (٧X)

أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ (٣X)

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ  
(٣X)

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ (٣X)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ هُوَ اللَّهُ أَحَدٌ ١ اللَّهُ الصَّمَدُ ٢ لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ٣ وَلَمْ يَكُنْ لَهُ كُفُوًا أَحَدٌ ٤ (٣X)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ الْفَلَقِ ١ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ ٢ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ إِذَا وَقَبَ ٣ وَمِنْ شَرِّ  
النَّفْثَاتِ فِي الْعُقَدِ ٤ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ إِذَا حَسَدَ ٥

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ١ مَلِكِ النَّاسِ ٢ إِلَهِ النَّاسِ ٣ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ ٤  
الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ٥ مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ٦

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿١﴾ الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ ﴿٢﴾ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ﴿٣﴾  
 مَلِكِ يَوْمِ الدِّينِ ﴿٤﴾ إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ﴿٥﴾ إِهْدِنَا الصِّرَاطَ الْمُسْتَقِيمَ ﴿٦﴾  
 صِرَاطَ الَّذِينَ أَنْعَمْتَ عَلَيْهِمْ ﴿٧﴾ غَيْرِ الْمَغْضُوبِ عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّينَ ﴿٨﴾  
 آمَنَ الرَّسُولُ بِمَا أُنزِلَ إِلَيْهِ مِنْ رَبِّهِ وَالْمُؤْمِنُونَ كُلٌّ آمَنَ بِاللَّهِ وَمَلَيْكَتِهِ وَكُتُبِهِ وَرُسُلِهِ لَا  
 نُفَرِّقُ بَيْنَ أَحَدٍ مِنْ رُسُلِهِ ﴿٩﴾ وَقَالُوا سَمِعْنَا وَأَطَعْنَا غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ الْمَصِيرُ ﴿١٠﴾ لَا يَكْفُرُ  
 اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ﴿١١﴾ لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ ﴿١٢﴾ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ  
 أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا ﴿١٣﴾ رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا  
 طَاقَةَ لَنَا بِهِ ﴿١٤﴾ وَاعْفُ عَنَّا وَاعْفِرْ لَنَا وَارْحَمْنَا ﴿١٥﴾ أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ ﴿١٦﴾

Selanjutnya berdoa sendiri - sendiri, memohonlah kepada Allah SWT sesuai keinginan dan jangan lupa doa untuk: Orang tua, para guru, orang yang pernah berbuat baik kepada kita dan yang tidak baik kepada kita serta para saudara kita dan segenap kaum Muslimin Muslimat.

Setelah doa, diteruskan bacaan berikut:

يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ ... يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ ... يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ فَرِّجْ عَلَيَّ الْمُسْلِمِينَ (3X)  
 عَسَى اللَّهُ أَنْ يَتَقَبَّلَ مِنَّا بِرَكَّةٍ الْفَاتِحَةِ..

(Jika tempat memungkinkan)

Ditutup Wirdul Fatih ini dengan sujud syukur atas nikmat-nikmat Allah SWT.

Caranya adalah sebagai berikut:

1. Dalam keadaan suci (punya wudhu)
2. Menutup aurot
3. Duduk menghadap qiblat lalu berniat:

نَوَيْتُ سُجُودَ الشُّكْرِ لِلَّهِ تَعَالَى

“Aku niat sujud syukur karena Allah SWT.”

4. Kemudian bertakbir lalu sujud dengan membaca:

سُبْحَانَ اللَّهِ وَالْحَمْدُ لِلَّهِ وَلَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَاللَّهُ أَكْبَرُ ...

5. Kemudian duduk dan langsung salam seperti salam dalam shalat.

\*\*\*